

Diplomatura Monitor en Senderismo y Trekking

FUNDAMENTACIÓN

Las actividades en contacto con la naturaleza y específicamente aquellas vinculadas con el montañismo han sumado gran cantidad de adeptos en los últimos tiempos. No solo se las ha considerado como una alternativa más para el uso del tiempo libre, sino que también han sido incorporadas en diferentes diseños curriculares escolares debido al potencial educativo que ofrecen las mismas.

Pensar en la inclusión de la actividad del trekking en el campo de la Educación Física necesariamente nos lleva a abordar de manera conceptual el tema, caracterizar la actividad y establecer categorías que ayuden al profesional a planificar secuencias didácticas posibles de llevar a cabo en distintos contextos educativos.

En relación al proceso pedagógico desarrollado en el contexto de formación de formadores se visualiza la necesidad de enseñarle al estudiante el cómo desenvolverse en el medio natural. La seguridad es comprendida como un punto clave a aprender, así como también la lectura de los indicios que el medio presenta.

Ambos se constituyen como determinantes del nivel de riesgo. En este sentido se enfatiza la importancia de tener una mirada amplia y flexible al momento de organizar y planificar propuestas pedagógicas en dicho contexto.

Docente: Coord. Prof. Darío Mugno

Docentes Invitados: Prof. Juan Carlo Labra, Prof. Mariano Ferro, Lic. Natalia Sordini, Sr. Alejandro Grassi, Prof. Jose Javier Merlos

OBJETIVO

Que el participante:

- Adquiera y aplique los conocimientos esenciales y las habilidades prácticas necesarias para poder diseñar y conducir actividades de trekking y senderismo en terreno que no supere el grado 2 de dificultad ,(sendero sin dificultad técnica donde no es necesario el uso de manos para mantener el equilibrio, sin exposición al vacío a caídas, o técnicas de progresión que requieran seguridad con cuerdas y/o elementos técnicos), o donde la normativa vigente sea en ámbito público o privado exija otra capacitación.

DESTINATARIOS

1. Profesores y Lic. en Ed. Física y Estudiantes de la carrera
2. Deportistas
3. Docentes
4. Publico General

MODO Y METODOLOGÍA DE CURSADA

- **Modalidad de cursada:** Semi-Presencial
- **Duración:** 12 clases de Mayo a Diciembre
- **Días y horarios:** sábados de 8 a 14 hs. (teórico) y Domingos de 9 a 18 hs. (Teórico-Practico) 1 fin de semana mensual.
- **Carga horaria:** 100 horas
- **Lugar de realización:** CAECE, Áreas Naturales

En general se promoverá el aprendizaje colaborativo, vivencial y basado en contenidos relevantes para los participantes, promoviendo la constitución de un grupo que pueda contribuir a formar una comunidad de práctica en la gestión de la preparación deportiva. Las principales herramientas metodológicas a utilizar serán las siguientes:

- Lectura analítica del material por parte de los participantes y construcción de conocimientos compartidos.
- Elaboración de cuestionarios de orientación a los temas centrales de cada eje temático.
- Análisis de videos y discusión en sesiones grupales o en foros virtuales
- Estudio de casos
- Espacios de consultas específicas e intercambio, coordinados por los docentes.
- Prácticas Específicas

CERTIFICADO A OTORGAR

La Universidad CAECE otorgará al participante que haya cumplido con el requisito mínimo de asistencia del 75% y aprobado los tres ciclos de contenidos, el correspondiente certificado de aprobación como “**Diplomado en Monitor en Senderismo y Trekking**” que acredita 100 horas de cursado.

CONTENIDOS:

EJE TEMATICO:

Módulo 1

- ROL DEL MONITOR EN SENDERISMO Y TREKKING.
- RESPONSABILIDAD CIVIL.
- INTRODUCCION, ORIGEN E HISTORIA DEL SENDERISMO Y TREKKING.
- AREAS NATURALES PROTEGIDAS.
- DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE RECORRIDOS.

Módulo 2

- TECNICAS DE MINIMO IMPACTO
- PLANIFICACION Y LOGISTICA
- ORGANIZACIÓN PARA GRUPOS NUMEROSOS
- TREKKING PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES.

Módulo 3

- EQUIPAMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL
- GESTION DE RIESGO EN TREKKING Y SENDERISMO.
- ORIENTACION BASICA
- PRIMEROS AUXILIOS
- COCINA AL AIRE LIBRE

Módulo 4

- NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN APLICADA
- ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN FÍSICA ESPECIFICA
- PRACTICA PROFESIONAL EN TERRENO
- RADIOCOMUNICACIONES.
- APP. PARA TREKKING Y SENDERISMO.

CALENDARIO

FECHA	TEMAS	HORAS
MAYO 29	<ul style="list-style-type: none"> • ROL DEL MONITOR EN SENDERISMO Y TREKKING. • INTRODUCCION, ORIGEN E HISTORIA DEL SENDERISMO Y TREKKING. • EQUIPAMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL. <p>PRACTICO ARMADO DE MOCHILA PARA DIFERENTES RECORRIDOS</p>	4
MAYO 30	SALIDA PRACTICA: RESERVA INTEGRAL LAGUNA DE LOS PADRES (SIN PERNOCTE)	8
JUNIO 26	<ul style="list-style-type: none"> • DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE RECORRIDOS. • TECNICAS DE MINIMO IMPACTO. • ORGANIZACIÓN PARA GRUPOS NUMEROSOS. <p>PRACTICO ARMADO DE CARPAS</p>	3
JUNIO 27	SALIDA PRACTICA: SIERRA DE LOS DIFUNTOS (SIN PERNOCTE)	8
AGOSTO 28	<ul style="list-style-type: none"> • AREAS NATURALES PROTEGIDAS. (EXPOSITOR INVITADO) • GESTION DE RIESGO. • EQUIPAMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL. <p>PRACTICO CABUYERIA (ARMADO DE CAMILLA CON CUERDAS)</p>	3
AGOSTO 29	SALIDA PRACTICA: MAR CHIQUITA (SIN PERNOCTE)	8
SEPTIEMBRE 25 Y 26	SALIDA PRACTICA: SIERRA LA VIGILANCIA (CON PERNOCTE)	20
OCTUBRE 30	<ul style="list-style-type: none"> • NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN APLICADA (EXPOSITOR INVITADO) • ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN FÍSICA ESPECIFICA (EXPOSITOR INVITADO) • PRIMEROS AUXILIOS PARA TREKKING <p>PRACTICO USO DE CALENTADORES</p>	4
OCTUBRE 31	SALIDA PRACTICA: SIERRA LA BARROSA (SIN PERNOCTE)	8
NOVIEMBRE 27 Y 28	SALIDA PRACTICA: MAR DEL SUR (CON PERNOCTE)	20
DICIEMBRE 12	<ul style="list-style-type: none"> • RESPONSABILIDAD CIVIL (EXPOSITOR INVITADO) • COCINA AL AIRE LIBRE – CALENTADORES • METEOROLOGIA (EXPOSITOR INVITADO) • HERRAMIENTAS DIGITALES PARA TREKKING Y SENDERISMO <p>PRACTICO MANIOBRAS DE RESCATE CON CAMILLA</p>	4
DICIEMBRE 13	SALIDA PRACTICA EVALUATIVA: LUGAR A DESIGNAR (SIN PERNOCTE)	10